



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



4 โรคหน้าร้อน พบบ่อยใน "เด็ก" และผู้ปกครองควรรู้ใจ ใส่ใจระมัดระวัง

"กรมการแพทย์" เผย 4 โรคหน้าร้อน พบบ่อยใน "เด็ก" และผู้ปกครองควรรู้ใจ
ระมัดระวัง พร้อมหลีกเลี่ยงอากาศร้อนจัด

วันที่ 17 เม.ย. 2567 นายแพทย์สกานต์ บุนนาค รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าว
ว่า ในช่วงต้นเดือนมีนาคม-พฤษภาคม ประเทศไทยกำลังเข้าสู่ช่วงฤดูร้อน จาก
สภาพอากาศที่ร้อนจัด อุณหภูมิสูง เชื้อโรคต่างๆ สามารถเจริญเติบโตได้ดีและ
แพร่กระจายอย่างรวดเร็ว ซึ่งเชื้อโรคเหล่านี้จะปะปนมากับอาหารและน้ำดื่ม พ่อ
แม่ผู้ปกครองระมัดระวังเรื่องสุขอนามัย ความสะอาด โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กเล็ก
ให้มากที่สุด เนื่องจากเด็กเล็กมีภูมิคุ้มกันร่างกายที่น้อยกว่าผู้ใหญ่ ส่งผลให้รับ
เชื้อเข้าสู่ร่างกายได้ง่าย

นายแพทย์อัษฎาน จิตนุยานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติ
มหาราชนิ กล่าวต่อว่า โรคหน้าร้อนที่พบบ่อยในเด็กมีมากมาย ดังนี้



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

• โรคท้องร่วง

สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัส แบคทีเรีย โปรโตซัว พยาธิ ติดต่อโดยการรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีเชื้อโรคเข้าไป โดยจะพบอาการถ่ายเหลวมากกว่า 3 ครั้งต่อวัน ถ่ายเป็นน้ำหรือมีมูกเลือดปนและเมื่อเชื้อเข้าสู่กระแสเลือดทำให้ติดเชื้อในเลือดเสี่ยงต่อการคุกคามถึงชีวิตได้

• โรคอาหารเป็นพิษ

เกิดจากเชื้อต่างๆ ที่มาจากพิษแบคทีเรีย เชื้อรา หรือสารเคมีที่ปนเปื้อน มักพบได้จากอาหารที่ไม่สุกสะอาด อาการมีไข้ ปวดท้อง อาเจียน คลื่นไส้ ถ่ายอุจจาระบ่อยครั้ง

• โรคภูมิแพ้ผิวหนังในเด็ก

เป็นโรคผิวหนังที่พบบ่อยในหน้าร้อน อาการของโรคคือ ผิวหนังจะแห้ง คัน และไวต่อสารภายนอกที่มาสัมผัส ทำให้มีผื่นขึ้นในลักษณะเป็นๆ หายๆ การป้องกันทำได้โดย เลือกสวมใส่เสื้อผ้าเนื้อนุ่ม ใช้สบู่อ่อน และใช้ครีมบำรุงผิวเพื่อให้ผิวเกิดความชุ่มชื้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

• โรคลมแดดหรือฮีตสโตรก

เกิดจากอากาศที่ร้อนเกินไปจนทำให้ร่างกายปรับสมดุลอุณหภูมิไม่ได้ จนอาจเกิดอาการฮีตสโตรก อาการที่พบได้แก่ ปวดศีรษะ หน้ามืด เพ้อ ซัก ไม่รู้สึกตัว หายใจเร็ว หัวใจเต้นผิดปกติหรืออาจจะช็อกจนเสียชีวิตได้

อย่างไรก็ตาม ผู้ปกครองควรระมัดระวังในเรื่องสุขภาพ และความสะอาดให้แก่เด็กๆ โดยมีหลักสำคัญคือ รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ รักษาความสะอาดของร่างกาย หลีกเลี่ยงอากาศร้อน หากร้อนมากควรพยายามลดความร้อน โดยอาบน้ำ เปิดแอร์ เปิดพัดลมให้บุตรหลานให้อยู่ในที่อากาศถ่ายเทได้ดี ให้ดื่มน้ำมากขึ้นในวันที่มีอากาศร้อนจัดเพื่อชดเชยการสูญเสียน้ำ และดูแลสุขอนามัยเพื่อให้ปลอดภัยจากโรคในหน้าร้อน.



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๔/๒๖๐๒๓>

สร.เตือน! ทรงตัวไม่ดี เสียงพูดยืดยาน คล้ายคนเมา เสียงภาวะสมองน้อยฝ่อ

สถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์ ชี้ "ภาวะสมองน้อยฝ่อ" เกิดได้จากหลายสาเหตุ หากเกิดความผิดปกติจะส่งผลให้ ทรงตัวลำบาก ลักษณะของเสียงพูดยืดยานสลับกับรวบคำผิดปกติ อาการคล้ายกับการเคลื่อนไหวและการพูดของคนเมา

สถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์ เผยสมองน้อย หรือมีชื่อเรียกว่า Cerebellar ทำหน้าที่ในการควบคุมและเชื่อมประสาน ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เพื่อให้สามารถเคลื่อนไหวได้ต่อเนื่องราบรื่น หากเกิดความผิดปกติกับสมองส่วนดังกล่าว จะทำให้ผู้ป่วย ทรงตัวลำบาก พูดลำบาก มองหรือฟังผ่าน ๆ อาจจะคล้ายอาการของคนเมา

เมื่อวันที่ 10 เมษายน 2567 นายแพทย์สกานต์ บุนนาค รองอธิบดีกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวว่า ภาวะสมองน้อยฝ่อ เกิดได้จากหลายสาเหตุ มีทั้งที่สามารถรักษาได้และยังไม่พบวิธีการรักษา กระบวนการตรวจวินิจฉัยเพื่อ ค้นหาให้พบสาเหตุ จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง ซึ่งสาเหตุที่พบ ได้แก่

- ภาวะฝ่อจากความเสื่อม (Degeneration)
- ภาวะฝ่อจากภูมิคุ้มกันผิดปกติ (Immune-mediated)
- ภาวะฝ่อจากยาหรือสารต่าง ๆ (Drug-induced)
- ภาวะฝ่อไม่ทราบสาเหตุ (Idiopathic)

ทั้งนี้ ในทางปฏิบัติ ไม่สามารถตรวจจนพบสาเหตุได้ทั้งหมด บางครั้งต้องอาศัยการตรวจติดตาม การลองให้การรักษาและติดตามผลลัพธ์

นายแพทย์ธนิษฐ์ เวชชาภินันท์ ผู้อำนวยการสถาบันประสาทวิทยา กล่าวเพิ่มเติมว่า ลักษณะอาการของผู้ป่วยจะมีความผิดปกติของการทรงตัว ไม่ว่าจะเป็นในขณะที่อยู่กับที่หรือขณะมีการเคลื่อนไหว รวมถึงลักษณะของเสียงพูดที่จะมียืดยานสลับกับรวบคำที่ผิดปกติไป โดยลักษณะทั้งหมดจะมองคล้ายกับการเคลื่อนไหวและการพูดของคนเมา โดยอาการทั้งหมดจะไม่แตกต่างกันถึงแม้จะเกิดจากคนละสาเหตุ สิ่งที่จะช่วยในการวินิจฉัยแยกโรค จึงอาศัยจากลักษณะและอาการร่วมอย่างอื่น ๆ เช่น ระยะเวลาในการเกิดและการดำเนินโรค อาการร่วมอื่น ๆ ยาหรือสารเคมีที่ใช้หรือสัมผัสเป็นประจำ ตัวโรคสามารถให้การวินิจฉัยได้จากการซักประวัติ ตรวจร่างกาย และการถ่ายภาพเอกซเรย์สมอง เพื่อยืนยันการวินิจฉัย หลังจากนั้นจึงจะมีการตรวจเพิ่มเติมด้วยการตรวจเลือดและน้ำไขสันหลัง ในกรณีที่สงสัยสาเหตุจากภาวะความผิดปกติทางภูมิคุ้มกัน เพราะเป็นเพียงสาเหตุเดียวที่พอจะมีวิธีการหยุดยั้งหรือทุเลาอาการฝ่อได้ ด้วยการให้ยากดภูมิคุ้มกัน